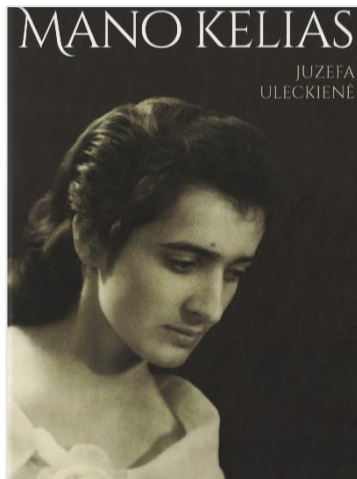




Galimybė slaugyti žmones – likimo skirta dovana: diabetologės Juzefos Uleckienės knygos „Mano kelias“ sutiktuvės

Janina Valančiūtė

Lietuvos medicinos biblioteka



Rugsėjo 27 d. Lietuvos medicinos bibliotekoje pristatyta slaugytojos diabetologės Juzefos Uleckienės atsiminimų knyga „Mano kelias“. Pasveikinti knygos autorės susirinko gausus būrys jos artimųjų ir pacientų.

Knygoje J. Uleckienė pasakoja savo gyvenimo istoriją. Autorė kviečia keliauti jos gyvenimo keliu nuo vaikystės – šurpau ir skurdaus pokario laikotarpio – iki šių dienų. Pasak J. Uleckienės, pagrindą šiai knygai padėjo dar 2003 metais, studijuojant Klaipėdos universitete, parašyta esė „Kelyje į laisvę“. Studijas universitete ji vadina dar viena, jai labai svarbia kelio į asmeninę laisvę atkarpa. „Man laisvė – tai žmogaus gebėjimas, stiprybė ir kūrybiškumas, kuriuos jis panaudoja, įgyvendindamas savo siekius. Niekur nėra laisvės kaip duotybės. Ji yra užduotis sutelkti savo jėgas ir veikti. Laisvė išlieka tol, kol išlieka kovos dvasia, žmogaus veržlumas, kūrybinis nerimas.“

Naujojoje knygoje ji su meile ir ilgesiu prisimena Mažąją Lietuvą, kur žengė pirmuosius žingsnius, kūrė pagrindus savo gyvenimui. Jau vaikystėje J. Uleckienė turėjo tikslą tapti medike, gelbėti žmonių gyvybes. 1956 metais pasirinkusi medikės kelią J. Uleckienė visada stengėsi savo pacientams duoti daugiau, nei buvo numatyta jos pareiginiuose nuostatuose. Galimybę slaugyti žmones laiko likimo jai skirta dovana. Ji įsitikinusi, kad padėti sergantiesiems yra atsakomybė ir privilegija. Didžiausią dėmesį skiria mokydama sergančiuosius cukriniu diabetu pažinti, suprasti savo ligą ir išmokti ją kontroliuoti. Iki endokrinologijos ji nuėjo ilgą kelią. Prieš daugelį metų pradėjusi dirbti medicinos seserimi J. Uleckienė net nenujautė, kad jai – pirmajai Lietuvoje – teks iššūkis registruoti psichikos ligomis sergančius žmones ir pradėti mokyti sergančiuosius cukralige pagal vokiečių profesoriaus M. Bergerio programą. J. Uleckienės sergančiųjų diabetu mokymus gerai įvertino iš Australijos atvykęs gydytojas endokrinologas Antanas Vytautas Stepanas.

Knygoje išsamiai aprašoma tuometinė sergančiųjų cukralige padėtis, kaip prasidėjo jų mokymai. Anuomet priimti sprendimai lėmė tolesnius gyvenimo kelio vingius. J. Uleckienei labai imponavo legendinė gailėstingoji sesuo Florencija Naitingeil. Žibintas šios moters rankose – pasiaukojimo, fizinių ir dvasinių jėgų, rūpinimosi pacientu simbolis lydi ją profesinėje veikloje. J. Uleckienė kartu su kolegėmis 1989 metais atkūrė Lietuvos gailėstingųjų seserų sąjungą. Diabeto asociacijos prezidentė Vida Augustinienė sako, kad Juzefa Uleckienė visą gyvenimą siekia naujų žinių ir labai rūpestingai, su didele atsakomybe dalijasi jomis ne tik su sergančiais žmonėmis, bet ir su slaugytojomis diabetologėmis, kurias subūrė įkūrusi Slaugytojų diabetologų draugiją. Ji organizavo mokymus, kursus, seminarus ir konferencijas slaugytojoms, kuriuose skaitė pranešimus. J. Uleckienė

nuolat tobulinosi, stažavosi JAV, Jungtinėje Karalystėje ir kitose šalyse. J. Uleckienė teigia, kad tik sąmoningas kiekvieno sergančiojo domėjimasis savo liga gali padėti gyventi visavertį gyvenimą. Žinių niekada nebūna per daug, o mokymasis, sergant cukriniu diabetu, yra visą gyvenimą trunkantis procesas. Nėra nieko, ko sergantis žmogus negalėtų padaryti, – jis tik turi žinoti, kaip.



Knygos dizaineris Dainius Šukys ir knygos redaktorė Audronė Suvaizdytė su knygos autore Juzefa Uleckiene.
Nuotraukos autorius fotografas Antanas Ginčelaitis



Kunigas Virginijus Česnulevičius sveikina Juzefą Uleckienę su dar viena jos knyga.
Nuotraukos autorius fotografas Antanas Ginčelaitis

Autobiografinė knyga gausiai iliustruota nuotraukomis iš asmeninio archyvo, pateiktas pluoštas laiškų. „Norėjau apie viską papasakoti, pasidalinti savo gyvenimu. Nesugalvotu, bet tikru, mano nugalvotu. Stengiausi ir stengsiuosi nešvaistyti man duoto laiko. Nudirbau, ką maniau esant reikalinga. [...] Dėkoju likimui ir už geras, ir už sunkias dienas. Visos jos yra mano, kaip ir gyvenimas, o aš vis dar einu, dar negaliu sustoti. Vis rašau savo gyvenimo knygą“, – atskleidžia J. Uleckienė.

J. Uleckienės atsiminimų knygą „Mano kelias“ skaitymui galite pasiskolinti iš Lietuvos medicinos bibliotekos.