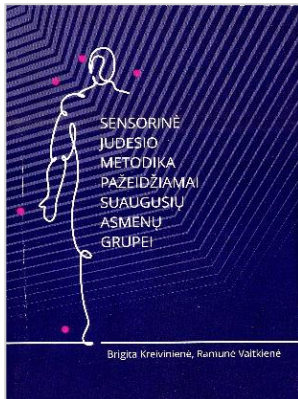


## Aktuali literatūra gydytojams ir slaugytojams

**Janina Valančiūtė**

Lietuvos medicinos biblioteka



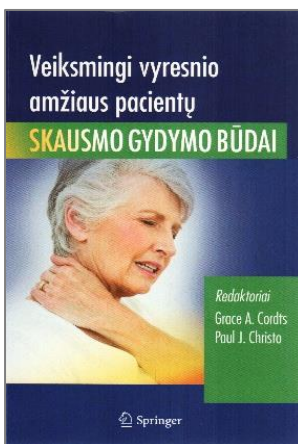
**Sensorinė judesio metodika pažeidžiamai suaugusių asmenų grupei : mokomoji metodinė knyga / Brigita Kreiviniienė, Ramunė Vaitkienė. – Klaipėda : Klaipėdos universiteto leidykla, 2021. – 89, [1] p.**

Ši metodika yra Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos Poilsio ir reabilitacijos centro „Pušynas“ vykdyto projekto „Inovatyvių psichosocialinės ir fizinės reabilitacijos metodų, skirtų pažeidžiamoms gyventojų grupėms, diegimas pasienio regione“ rezultatas. Mokomoji knyga adaptuota VŠĮ Klaipėdos universiteto studijų procesui.

Autorės prof. dr. B. Kreiviniienė, Lietuvos jūrų muziejaus Delfinų terapijos centro vadovė, ir gydytoja psichiatrė R. Vaitkienė teigia, kad šios knygos uždavinys – aktualizuojant šiandieninės Vyriausybės sveikatos strategiją

visapusiškai žvelgti į sveikatos reiškinį, pabrėžiant žmogaus biopsichosocialinį funkcionavimą. Aukštųjų mokyklų studentai supažindinami su nauja sensorinės integracijos metodika, kuri taikoma stiprų stresą išgyvenantiems pacientams. Aptariamas stiprų stresą išgyvenančios pažeidžiamos visuomenės grupės sensorinės integracijos metodas kaip vienas integralių streso įveikimo ir gerovės užtikrinimo būdų. Metodikos pagrindinė tikslinė grupė – statutiniai pareigūnai ir onkologiniai pacientai, kuriuos galima apibrėžti kaip pažeidžiamą grupę. Autorės tikisi, kad metodinė knyga paskatins konvencinę mediciną orientuotis į integralumą ir atitinkamai papildyti paslaugų turinį. Ši knyga apima tik didžiulį stresą išgyvenančių pacientų pagalbos aspektus, tačiau akcentuojama, kad pagalba būtina dar esant ankstyvajai streso simptomatikai, nes tada ji yra veiksmingesnė, neleidžia formuotis ūminei stresinei būklei, yra orientuota į sveikatos tausojimą, vėliau – į jos stiprinimą.

Leidinyje paaiškinamos vartojamos sąvokos, pateikiamas literatūros sąrašas.



**Veiksmingi vyresnio amžiaus pacientų skausmo gydymo būdai / Grace A. Cordts, Paul J. Christo. – Vilnius : Springer [i. e. Nacionalinis mokymų centras], [2021]. – 217 p.**

Skausmas – labai dažnas vyresnio amžiaus žmonių simptomas, kuris dažnai nepakankamai atpažįstamas ir gydomas. Autoriai tikisi, kad ši knyga praplės skaitytojo požiūrį į vyresnių žmonių skausmo gydymą ir suteiks konkrečios informacijos apie šios populiacijos skausmo įvertinimą bei gydymą.

Vyresnių žmonių skausmo vertinimas ir gydymas yra sudėtingas. Senstant gali pasireikšti fizinių, kognityvinių ir sensorinių pokyčių, turinčių tam įtakos. Įvairios gretutinės ligos bei žmonių norai keičiantis jų sveikatai taip pat turi įtakos vertinimo ir gydymo metodui.

Knygoje pristatomos įvairios gydytojams svarbios temos. Apžvelgiama skausmo epidemiologija ir veiksmingi vyresnio amžiaus žmonių skausmo malšinimo metodai. Aptariamas ūminio ir lėtinio skausmo išsivystymas dėl vyresnio amžiaus žmonių ligų. Nagrinėjamas skausmo vertinimas, apžvelgiamas reikiamo įvertinimo kompleksiskumas. Rekomenduojamos vaistų klasės ir jų taikymas vyresnio amžiaus pacientams. Aptariama šiai amžiaus grupei būdinga priklausomybės rizika, jos įvertinimas ir valdymas.

Liedinio pabaigoje pateikiama literatūros rodyklė.

Knyga skirta visam medicinos personalui, kuris rūpinasi vyresnio amžiaus žmonėmis. Ji bus naudinga slaugytojams ir gydytojams, dirbantiems geriatrijos srityje, taip pat skausmo specialistams.

Šias knygas skaitymui galite pasiskolinti iš Lietuvos medicinos bibliotekos <https://ibiblioteka.lt/>.

Daugiau informacijos apie leidinių išdavimą į namus *Naudojimosi biblioteka taisyklėse* arba tel. (8 5) 261 77 96 (Abonementas).