

## Mokomoji knyga slaugytojo padėjėjui

**Janina Valančiūtė**

Lietuvos medicinos biblioteka



**Slaugytojo padėjėjo darbo pagrindai / Alina Vaškelytė, Marija Žerulienė, Audronė Masaitienė, Vitalija Neverauskė, Povilas Šeštokas, Rūta Žigutienė. – Kaunas : Vitae Litera, 2021. – 367, [1] p.**

Autorių kolektyvo parengta mokomoji knyga skirta slaugytojo padėjėjo specialybės mokiniams. Mokomąją knygą sudaro 13 temų: „Bendravimas su pacientu“, „Paciento asmens higiena“, „Tvarstymas“, „Pirmoji pagalba“, „Kraujotaką veikiančios priemonės“, „Skausmas ir slauga“, „Pragulos ir jų profilaktika“, „Sergančiųjų kvėpavimo ligomis slauga“, „Sergančiųjų širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis slauga“, „Sergančiųjų virškinimo sistemos ligomis slauga“, „Sergančiųjų inkstų ir šlapimo ligomis slauga“, „Vaikų priežiūra ir slauga“, „Gerontologinių pacientų slauga“. Temos išdėstytos nuosekliai pagal mokymo programą. Medžiaga pateikta aiškiai ir suprantamai.

Pirmame skyriuje išskiriamos pagrindinės bendravimo funkcijos: emocionali, motyvacijos, informacijos, kontrolės. Aptariamas bendravimas su sergančiais lėtinėmis ligomis, asmenimis, turinčiais judėjimo negalią, regos, kalbos, klausos sutrikimų ar psichikos negalią. Analizuojamas bendravimo procesas, veiksniai ir bendravimo lygiai. Bendravimas gali būti kalbinis ir nekalbinis (žvilgsnis, veido išraiška, galvos ir rankų judesiai, kūno laikysena, ryšiai su objektais, išvaizda bei apranga, atstumas), sąmoningas ir nesąmoningas. Bendravimas laikomas veiksmingu, kai informacijos gavėjas tiksliai suprato informaciją, kurią perdavė informacijos teikėjas. Išskiriamas terapinis bendravimas, kuris gali padėti pacientui suvokti savo situaciją, išspręsti kai kuriuos vidinius konfliktus, priimti svarbų sprendimą.

Kituose knygos skyriuose išsamiai aprašoma, kaip padėti pacientui atlikti asmens higieną, kaip tvarstyti žaizdas, suteikti pirmąją pagalbą. Slaugytojo padėjėjas teikia paslaugas slaugos ligoninėse, socialinės rūpybos centro globos ir rūpybos skyriuose, senelių namuose, pensionuose, reabilitacijos įstaigose, gali slaugyti nedarbingus, vienišus neįgaliuosius, pagyvenusio amžiaus žmones, globoti juos namuose.

Atskiri skyriai skirti sergančiųjų kvėpavimo ligomis, širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis, virškinimo sistemos, inkstų ir šlapimo ligomis slaugai, vaikų priežiūrai bei slaugai ir gerontologinių pacientų slaugai. Kiekvieno skyriaus pradžioje suformuluoti slaugytojo padėjėjo tikslai ir uždaviniai, o pabaigoje pateikti klausimai, testai ir praktinės užduotys. Pateikiamas literatūros sąrašas. Leidinys gausiai iliustruotas paveikslėliais, lentelėmis.

Autoriai tikisi, kad mokymo medžiaga bus naudinga dirbant pagal specialybę, tobulinant kvalifikaciją, gilinant žinias.