



Dėmesys naujoms idėjoms slaugoje

Svetlana Greičienė

Konkurso „Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimas“ atstovė

New ideas for nursing

Abstract. The scholarship motivates nursing talent to become innovators for healthcare development while building and promoting competence in professional nursing. By lifting nursing talent and their ideas the project aims to increase the status nursing as a profession.

Keywords: Queen Silvia Nursing Award in Lithuania, 2020 Queen Silvia Nursing Award winner in Lithuania, new ideas for nursing.

Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimas Lietuvoje atskleidė projekto misijos svarbą. 2020 metais, pirmo paraiškų teikimo ciklo metu, slaugytojai ir slaugos studentai įrodė, kad yra kūrybingi ir siekiantys pokyčių sveikatos priežiūros srityje.

Iš viso buvo gauta daugiau negu 100 paraiškų su skirtingomis idėjomis, galinčiomis padėti įveikti COVID-19 iššūkius sveikatos apsaugos srityje. Dalyvavo slaugytojai iš 29 Lietuvos sveikatos priežiūros įstaigų – Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių, Panevėžio, Druskininkų, Raseinių, Alytaus, Kėdainių, Jonavos, Mažeikių, Radviliškio ir Šakių. O iš slaugą studijuojančių studentų aktyviausi buvo Klaipėdos universiteto auklėtiniai.

Pateiktos idėjos daugiausiai buvo orientuotos į darbo organizavimo naujoves, mobilių programėlių ir internetinių svetainių sukūrimą, bendravimo tarp pacientų ir jų artimųjų gerinimą sudėtingu COVID-19 pandemijos laikotarpiu.

Rimos Kalinauskaitės, tuo metu Kauno kolegijos slaugos programos studentės, projektas apie ventiliuojamų pacientų akių priežiūros protokolus pateko į finalą. Paklausėme Rimos, kodėl ji susidomėjo Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimu.

„Konkursas suteikia galimybę atkreipti dėmesį į naujas idėjas slaugoje, siekti jų įgyvendinimo. Kadangi tuo metu, kai buvo paskelbtas konkursas, jau turėjau keletą idėjų, nekilo abejonių, kad turėčiau jas pristatyti kitiems. Manau, kiekvienas slaugytojas turi sumanymų, ką ir kaip reikia keisti, tobulinti, o medicinoje ne mažiau svarbu ir įvairūs išradimai, patobulinimai. Nors nėra galimybės pamatyti visų pateiktų idėjų, tačiau neabejoju, kad jos yra svarbios ir prasmingos ir būtų gražu siekti jų įgyvendinimo“, – savo išvalgomis dalijasi R. Kalinauskaitė.

Į finalinį vertinimą pateko viena iš Rimos teiktų idėjų – akių priežiūros užtikrinimams seduojamiems ir dirbtinai ventiliuojamiems pacientams visose gydymo įstaigose, sukuriant aiškius ir paprastai taikomus akių priežiūros protokolus, taip sumažinant pacientų akių pažeidimo riziką iki minimalaus lygio. Idėja kilo praktišką intensyviosios terapijos skyriuose metu, pastebėjus, jog nėra visuotinai priimtos tvarkos (priemonių ir būdų), kaip prižiūrėti seduojamų ir dirbtinai ventiliuojamų pacientų akis.

Remdamasi atliktų mokslinių tyrimų rezultatais, Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimo finalininkė teigia, kad įvairūs akių pažeidimai (lagophthalmos, keratopatija, mikrobinis keratititas, chemozė, abraziijos) pacientams gali atsirasti jau antrąją parą, pradėjus taikyti dirbtinę plaučių ventiliaciją. Intensyviosios terapijos skyriuose visas dėmesys paprastai sukonzentruotas į gyvybinių funkcijų palaikymą, tad akių priežiūrai neskiriama dėmesio,

tą rodo ir mokslinės studijos. Tačiau medicina ir slauga nestovi vietoje, daugėja klinikinių tyrimų, taigi ir įrodymų, kaip teisingiau atlikti vieną arba kitą procedūrą. Rima tiki, kad šios idėjos įgyvendinimas padėtų geriau apsaugoti pacientų, kuriems taikoma dirbtinė plaučių ventiliacija, akis. Be to, akių priežiūros tvarkos ir protokolai suvienodintų ir optimizuotų skyrių darbą – būtų aišku, kokios priemonės, kokie veiksmai ir kokiais atvejais yra taikomi.

Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimu siekiama ne tik skatinti kūrybiškumą, tačiau ir didinti slaugytojo profesijos prestižą. Kaip teigia R. Kalinauskaitė, slaugytojo profesija gana įvairiapusė ir sunku būtų aprašyti visus jos privalumus bei trūkumus. „Labai dažnai girdžiu, kad geru mediku gali būti tik iš pašaukimo. Manau, kad bet kurį darbą atlikdamas sąžiningai ir gerai, siekdamas nuolat tobulėti savo srityje ir tapti tuo „iš pašaukimo“. Tai galioja bet kuriai profesijai“, – įsitikinusi Rima.

Kitas konkurso paraiškų teikimo etapas prasidės šių metų rugsėjo 1 d. Visos Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimo naujienos lietuvių kalba yra skelbiamos „Facebook“ paskyroje „[Queen Silvia Nursing Award](#)“.