



Tarp Švedijos karalienės globojamo slaugytojų konkurso laureatų – pirmoji lietuvė

Praėjusiais metais pirmą kartą Lietuvos slaugytojai ir slaugos studentai turėjo galimybę dalyvauti Švedijos karalienės Silvijos globojamo slaugos konkurso projekte. Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimo organizatorius Lietuvoje – slaugos namai „Addere Care“. Viena iš šio projekto 2020 m. dalyvių buvo Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto antro kurso slaugos studentė **Karolina Adomavičiūtė**. Jos idėja „Balso laiškas“ pelnė Karalienės Silvijos slaugos konkurso apdovanojimą. Karolina pasiūlė sukurti programėlę, kuria pacientas galėtų lengvai išsiųsti garso pranešimą slaugytojui, o slaugytojas galėtų taip pat atsakyti pacientui.

Šia proga garbingo apdovanojimo laimėtoją pakalbino konkurso „Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimas“ atstovė **Svetlana Greičienė**.



Švedijos karalienės Silvijos globojamo slaugos konkurso projekto nugalėtoja Karolina Adomavičiūtė.

Nuotrauka iš asmeninio archyvo

Karolina, kodėl susidomėjote Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimu?

Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimą pirmą kartą pamačiau socialiniame tinkle „Facebook“, žinia apie jį pasidalijus slaugytojų bendruomenei 2020-ųjų vasarą. Tuomet pagalvojau, kad tai nuostabi galimybė slaugos studentams ir slaugytojams pasiūlyti itin aktualias ir kūrybiškas idėjas, susijusias su COVID-19 pandemijos keliaimais sunkumais bei atsižvelgiant į demencija sergančius pacientus. Didžiausią motyvaciją suteikė laureatui

numatoma stažuotė – juk tai nuostabi proga tobulėti, mokytis ir pažinti slaugos galimybes – taip pat Švedijos karalienės Silvijos padėka ir apdovanojimų ceremonija Stokholme. Visa tai skambėjo kaip svajonė. Nuo tos akimirkos net neabejojau, kad mėginsiu pildyti paraišką ir pradėjau mąstyti apie idėjas.

Kaip kilo jūsų projektą 2020 m. laimėjusi idėja?

Pirmiausia galvojau apie išmaniųjų technologijų panaudojimą slaugoje ir tai, kad idėja taptų didele pagalba slaugytojams bei jų slaugomiems pacientams sunkiu pandemijos metu. Bendravimo ir komunikacijos stygius – ypač skaudi problema, kylanti vengiant tiesioginio kontakto dėl užsikrėtimo rizikos. Be to, slaugytojams tenka didžiulis darbo krūvis, tad neretai suteikti išsamią informaciją ar bendrauti nebepakanka laiko. Ieškojau galimybės bendrauti ir perteikti žodžius, emocijas, balso toną ir tembrą. Aktualu buvo ir tai, kad idėja būtų efektyvi ir paprasta naudotis.

Papasakokite plačiau apie idėją, kodėl ji svarbi?

„Balso laiškas“ yra programėlė, kuri būtų įdiegta į slaugytojų ar kito sveikatos priežiūros personalo darbo kompiuterius ir išmaniuosius telefonus bei į įrenginį prie paciento lovos. Naudodamiesi „Balso laišku“ pacientai galėtų bendrauti, pranešti apie savo savijautos pokyčius, galbūt kažko paprašyti slaugytojo. O slaugytojas galėtų atsakyti pacientui, suteikti jam informaciją, taip pat nuraminti – ir visa tai būtų galima daryti iš bet kurios įstaigos vietos naudojant išmanųjį telefoną. Svarbu ir tai, kad slaugytojai galėtų efektyviai ir iš anksto pasiruošti reikalingai pagalbai suteikti: ar tai būtų atsakymas, ar procedūra, ar reikalingas daiktas, o gal paslauga. Ši idėja svarbi, nes vyktų efektyvi komunikacija tarp slaugytojų ir pacientų bei tarp viso įstaigos personalo. „Balso laiškas“ gali būti pritaikomas pirminio, antrinio ir tretinio lygio sveikatos priežiūros įstaigose.

Kaip ketinate pasinaudoti laimėta stipendija ir stažuotės galimybe?

Stipendiją ketinu panaudoti esamoms slaugos studijoms bei tobulėjimui. Kalbant apie stažuotę, kurią planuosime su projekto organizatoriais, nekantrauju pradėti šią galimybę realizuoti. Manau, tai unikali proga atkreipti didelį dėmesį į slaugytojo profesiją ir jos plačias realizavimo galimybes, taip pat – į esamų ir naujų technologijų bei metodų taikymą ir pažangą slaugos srityje Lietuvoje ar užsienyje. Stažuotės metu dalinsiuosi patirtimi ir įspūdziais su visais: tikiuosi, jums bus įdomu!

Karolina, kodėl pasirinkote slaugą? Kuo jus patraukė ši profesija?

Pasirinkau slaugą, nes tai įkvepianti, empatiška ir daug žinių reikalaujanti profesija, kuri sveikatos priežiūroje leidžia būti arčiausiai žmogaus. Mane žavi slaugos realizavimo galimybės, kurios gali būti įgyvendintos visuose skyriuose ir su įvairaus amžiaus pacientais. Darbas slaugoje kelia daug iššūkių ir sunkumų, tačiau jie įveikiami, ir tai tampa tikru džiaugsmu, nes mes, slaugytojai, aktyviai prisidedame prie žmogaus sveikimo proceso bei gelbėjame gyvybes.



Jos Didenybė Švedijos karalienė Silvia. *Yanan Li nuotr.*

Kokie jūsų tolesni planai, susiję su Karalienės Silvijos slaugos apdovanojimo 2020 m. laimėjimu?

Toliau laukia stažuotė, idėjos pristatymas įvairiose konferencijose ir kituose renginiuose. Žinoma, pandemija gali šiek tiek pakoreguoti planus. Visgi labai tikiuosi motyvuoti moksleivius ir visus, tyliai galvojančius apie slaugą, nebijoti rinktis kilnią slaugytojo profesiją.

Dėkojame už pokalbį!