

Baltijos šalių paliatyviosios pagalbos konferencija Vilniuje

Danguolė Ruževičienė

Vaikų ligoninės VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų filialo Vaikų skausmo ir paliatyviosios pagalbos klinika, Lietuvos paliatyviosios medicinos draugija

Rugsėjo 12–13 dienomis Vilniuje įvyko II Baltijos šalių paliatyviosios pagalbos konferencija, kurios šūkis buvo „Padarykime paliatyviąją pagalbą prasmingą“ (*Making Palliative care Meaningful*).

Konferencijoje dalyvavo apie 200 dalyvių ir 33 pranešėjai iš Baltijos ir kitų Europos Sąjungos šalių: Lenkijos, Norvegijos, Rumunijos, Danijos, Slovėnijos, taip pat iš Baltarusijos.

Į konferenciją atvyko garbi viešnia – Europos paliatyviosios pagalbos asociacijos vykdomoji direktorė Julie Ling, kuri skaitė pranešimą „Paliatyviosios pagalbos asociacija, propaguojanti paliatyviąją priežiūrą Europoje“ (*European Palliative care association promoting palliative care in Europe*). Jame J. Ling apžvelgė paliatyviosios pagalbos prienamumą Europos valstybėse, didelį dėmesį skyrė nacionalinių paliatyviosios pagalbos asociacijų svarbai, formuojant paliatyviosios pagalbos politiką savo šalyse. Pranešėjas iš Lenkijos Gdanskio hospiso direktorius Piotr Krakowiak analizavo Lenkijos hospisų kūrimosi istoriją, jų dabartinę situaciją, savanorių įtraukimą ir jų svarbą, teikiant paliatyviąją pagalbą. Žiniomis ir patirtimi, kuriant paliatyviosios pagalbos standartus bei plėtojant paliatyviąją pagalbą Rumunijoje, dalijosi ilgametė paliatyviosios pagalbos programų direktorė Malina Dumitrescu.

Atskiros pranešimų sekcijos buvo skirtos onkologinėmis ligomis sergančiųjų paliatyviajai pagalbai, diskutuota apie kliūtis, su kuriomis susiduriama teikiant paliatyviąją pagalbą klinikinėje onkologijoje (Marie Lohmus, Estija), apie vėžio sukkelto skausmo valdymą (Janina Buterlevičiūtė, Lietuva), apie Nacionalinio vėžio instituto modelį, integruojantį paliatyviąją pagalbą onkologijoje (Leonid Gatijatullin, Lietuva).

Mokslinių tyrimų svarbą paliatyviojoje medicinoje gvildeno lektoriai Erika Zelko iš Slovėnijos ir Richar Cervin iš Lietuvos.

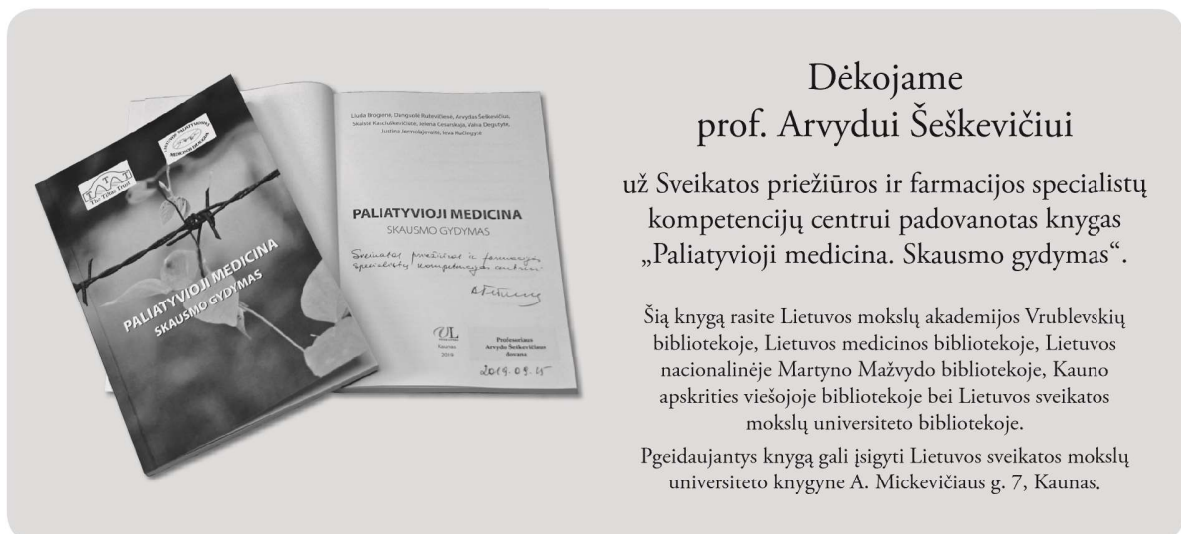
Baltijos šalių atstovės dalijosi patirtimi apie nuolat didėjančią slaugytojų svarbą paliatyviosios pagalbos komandoje (Gundega Blizneca, Latvija; Elva Marčiulionienė, Lietuva).

Apie dvasinės pagalbos naudą ir būtinumą, teikiant paliatyviąją pagalbą, grįstą holistiniu požiūriu, pranešimus skaitė vyskupas Kęstutis Kėvalas (Lietuva); Harolds Bartkevičs, Helene Saliniece (Latvija).

Atskiroje pranešimų sekcijoje dėmesys buvo teikiamas paliatyviajai vaikų pagalbai. Lietuvoje tokia pagalba vaikams žengia tik pirmuosius žingsnius, todėl turime dar daug ko išmokyti iš mūsų kolegų latvių, kurie noriai dalijosi patirtimi apie sprendimų priėmimą, teikiant paliatyviąją pagalbą vaikams (A. Jansone), didžiulius iššūkius, sprendžiant paauglių, sergančių nepagydomomis ligomis, problemas, teikiant paliatyviąją pagalbą namuose (J. Cirule). Šioje sekcijoje buvo pristatyti du pranešimai, kuriuos skaitė gydytojai, dirbantys su paliatyviaisiais vaikais Lietuvoje: „Paliatyvioji pagalba vaikams su neurologiniais susirgimais“ (Ivan Gavriljev, Kaunas) ir „Simptomų valdymas vaikų paliatyviojoje pagalboje“ (Danguolė Ruževičienė, Vilnius).

Konferenciją organizavo Vilniaus Centro poliklinikos Slaugos, paliatyviosios medicinos ir socialinių paslaugų klinika, vadovaujama Mariaus Čiurlionio, kartu su Vilniaus universitetu ir Baltijos šalių asociacija.

Džiugu, kad šis renginys jau tampa tradicija. Pirmą kartą tokia konferencija buvo surengta pernai Liepojoje (Latvija). Joje buvo įkurta Baltijos šalių paliatyviosios pagalbos asociacija, kuri atlieka koordinacinį vaidmenį tarp trijų Baltijos šalių. Kitais metais nutarta konferenciją surengti Taline (Estija).



Dėkojame prof. Arvydui Šeškevičiui

už Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijų centrui padovanotas knygas „Paliatyvioji medicina. Skausmo gydymas“.

Šią knygą rasite Lietuvos mokslų akademijos Vrublevskių bibliotekoje, Lietuvos medicinos bibliotekoje, Lietuvos nacionalinėje Martyno Mažvydo bibliotekoje, Kauno apskrities viešojoje bibliotekoje bei Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje.

Pgeidaujantys knygą gali įsigyti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto knygyne A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas.