



šimtmetį, kai pasirodė pirmasis „Šalpusnio“ numeris 1997 m., Lietuvoje įvyko įvairiausių pasikeitimų sveikatos priežiūros sistemoje. Tuo laikotarpiu nemažai periodinių leidinių nustojo eiti, atsirado naujų, kurie irgi ne visi sugebėjo atlaikyti pasikeitusias sąlygas. Todėl nepaprastai džiugu, kad „Šalpusnio“ nepakando jokios „šalnos“, nenudraskė jo gležnų lapelių nepalankūs vėjai, o kaip tik užgrūdino ir išskleidė baltą žurnalo „Slauga. Mokslas ir praktika“ žiedą.

Keitėsi žurnalo išvaizda, keitėsi ir turinys. Pagrindinis jį kuriančių žmonių rūpestis buvo ir yra pateisinti skaitytojų lūkesčiai. Būta ieškojimų, svarstymų – ko labiausiai reikėtų gausiam slaugos specialistų būriui? Ar žurnalo, kuriame jie rastų mokslinių, akademinų straipsnių savo akiračiui plėsti? Ar populiarus leidinio apie įvairiausių sveikatos dalykus? Ar žurnalo puslapiuose atsispindėti slaugytojų bendruomenės kasdienybės realijas? Ilgainiui išsikristalizavo supratimas, kad skaitytojams reikia visko. Taip nusistovėjo keletas nuolatinių rubrikų: „Mokslinis straipsnis“, „Tyrimai“, „Geroji patirtis“, „Naudinga žinoti“, „Mokymai“, „Bendradarbiavimas“, „Žodis gydo, žodis žeidžia“.

Vienas svarbiausių pasiekimų – žurnalui suteiktas recenzuojamo mokslo žurnalo statusas ir, be abejo, narystė Lietu-

vos mokslo periodikos asociacijoje (nuo 2015 m.). Tai buvo žurnalo bendradarbių siekiama ne vienerius metus. Šį tikslą padiktavo gyvenimas – keičiasi slaugytojo statusas, plečiasi interesai, požiūris į profesiją. Štai Lietuvoje jau turime pirmąją slaugos profesore, šis garbingas vardas suteiktas žurnalo mokslinės redakcinės kolegijos narei dr. Olgai Riklikienei. Tai rodo, kad slaugos priežiūros specialistai nusipelnė vis didesnio autoriteto ir jų indėlis į slaugos mokslą yra reikšmingai vertinamas. Suprantama, kad šie esminiai gyvenimo pokyčiai motyvuoja tobulinti žurnalo turinį, o tai savo ruožtu ugdo ir naują skaitytoją – smalsų, išprususį, neužsisklendžiantį siaurose savo profesijos rėmuose.

Pradėdami trečiąjį žurnalo „Slauga. Mokslas ir praktika“ dešimtmetį viliamės, kad žurnalas bėgant metams ir toliau bus reikalingas Jums, mieli skaitytojai. Tai svarbiausias žurnalo darbuotojų rūpestis, tikslas ir pareiga. Laukiame jūsų atsiliepimų, išpūdžių, pasiūlymų – kurkime žurnalą kartu, dalykimės žiniomis, patirtimis, išpūdžiais. Tegu žurnalas būna tas vienijantis traukos centras, kuriame sveikatos priežiūros darbuotojai nori ir gali išsakyti savo viltis, džiaugsmus, pasigirti laimėjimais, pasidalyti ateities planais, parodyti savo kompetenciją.

#### KOLEGŲ SVEIKINIMAI IR PALINKĖJIMAI

## Sveikinimas dvidešimtojo jubiliejaus proga

**Prof. dr. Artūras Razbadauskas**

*Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakulteto bendruomenės vardu*



Norime nuoširdžiai padėkoti žurnalo „Slauga. Mokslas ir praktika“ kolektyvui, kad jau dvidešimt metų aktyviai dalyvauja slaugytojų švietime, slaugos mokslo plėtojime bei slaugytojo profesijos prestižo formavime. Žurnale pateikiamos mokslinės publikacijos, mokymų medžiaga, naujienos bei įvykiai, kurie yra aktualūs slaugytojams. Slaugytojai turi galimybę ne tik būti šio žurnalo skaitytojais, bet ir aktyvūs rašytojai. Sveikatos priežiūros specialistai dalijasi savo mokslinė bei praktine patirtimi, telkiasi bendriems darbams ir projektams.

Klaipėdos universiteto (KU) Sveikatos mokslų fakulteto Slaugos katedros darbuotojai nuo 2001 metų atlieka slaugos

mokslinius tyrimus bei perduoda savo patirtį slaugos studijų programos studentams, būsimiems Lietuvos slaugytojams. Slaugos katedroje dirba slaugos mokslininkai ir savo srities profesionalai, iš jų – dvidešimt mokslo daktarų. Šiuo metu studijuoja daugiau nei 200 slaugos studijų programos studentų. Katedros darbuotojai nuolat tobulinasi bei atnaujina savo žinias stažuotėse, konferencijose bei seminaruose, aktyviai dalyvauja tarptautinėse veiklose.

Norime pasidžiaugti, kad Klaipėdos universitete buvo suteiktas garbės daktaro vardas įžymiai Europos slaugos mokslininkei profesorei daktarei Helenai Leino-Kilpi (Turku universitetas, Suomija). Tai pirmoji moteris Klaipėdos universitete garbės daktarė ir būtent slaugos mokslo atstovė. Šis įvykis – puikus tarptautinio bendradarbiavimo pavyzdys slaugos ir sveikatos mokslų srityse. Anot profesorės, gyvename įdomiu laikotarpiu, kai sveikatos mokslai sparčiai vystosi, o slauga daugelyje šalių tapo disciplina. Užsimezgęs bendradarbiavimas su Suomijos universitetais ir jų profesūra paskatino mūsų Slaugos katedros mokslininkus rinktis slaugos doktorantūros studijas Suomijoje ir perimti slaugos mokslinių tyrimų patirtį bei įsitraukti į Europos mokslo tyrėjų bendruomenę.

Naudodamiesi proga dėkojame visiems, prisidėjusiems prie žurnalo „Slauga. Mokslas ir praktika“ rengimo ir idėjų įgyvendinimo. Norime jums palinkėti sėkmės ir toliau įsitraukiant į slaugos mokslo plėtojamą bei slaugytojo profesijos prestižo didinimą. Ačiū jums visiems.



KLAIPĖDOS  
UNIVERSITETINĖ  
LIGONINĖ

Laikas žmogui duotas tam, kad jis žengtų  
tolyn, darytųsi vis tobulesnis,  
laimingesnis, siektų tikslo.

Č. Dikensas

## Sveikinimas

### SVEIKATOS PRIEŽIŪROS IR FARMACIJOS SPECIALISTŲ KOMPETENCIJŲ CENTRUI

Norime nuoširdžiai pasveikinti žurnalo „Sauga. Mokslas ir praktika“ redakciją, švenčiančią gražų veiklos jubiliejų. Džiaugiamės, kad jau 20 metų igyvendinate svarbiausias su slaugos mokslu susijusias naujoves. Linkime Jums ir visam žurnalo kolektyvui nepritrūkti naujų genialių idėjų, laiku pajusti ir sugebėti perteikti aktualijų vertę, įamžinti metus prasmingais darbais\* ir niekada nenustoti augti kūrybiniame darbe, siekiant dar labiau atskleisti slaugos mokslo pažangą.

Su pagarba

Prof. Vinsas Janušonis

Vyriausiasis gydytojas

Klaipėdos universitetinė ligoninė

2017



„SLAUGA. MOKSLAS IR PRAKTIKA“ – 20



KOLEGŲ SVEIKINIMAI IR PALINKĖJIMAI



KLAIPĖDOS  
JŪRININKŲ LIGONINĖ

# SVEIKINIMAS

SLAUGA. MOKSLAS IR PRAKTIKA

ŽURNALUI

KLAIPĖDOS JŪRININKŲ LIGONINĖS BENDRUOMENĖS VARDU NUOŠIRDŽIAI SVEIKINAME MININT SVEIKATOS PRIEŽIŪROS IR FARMACIJOS SPECIALISTŲ KOMPETENCIJŲ CENTRO ŽURNALO 20 METŲ SUKAKTĮ. PER ŠĮ LAIKĄ JŪSŲ SUKAUPTA PATIRTIS IR VYSTYTA ŠVIETĖJIŠKA VEIKLA PAKEITĖ DAUGELIO NUOSTATAS IR ĮSITIKINIMUS SLAUGOS SRITYJE, SUTEIKĖ ŽINIŲ AR PADRĄSINO. LINKIME NESUSTOTI IR IŠLIKTI REIKALINGAIS. SVEIKATOS, GEROVĖS IR VILTIES JUMS.

KLAIPĖDOS JŪRININKŲ LIGONINĖS DIREKTORIUS **PROF. DR. JONAS SĄLYGA**

KLAIPĖDOS JŪRININKŲ LIGONINĖS VYRIAUSIOJI SLAUGYTOJA **AIDA SMAGURIENĖ**

2017 01 12  
KLAIPĖDA



## Klaipėdos valstybinės kolegijos kolektyvo sveikinimai



KVK Pažangios slaugos klubo nariai

Prieš du dešimtmečius pradėtas publikuoti žurnalas „Slauga. Mokslas ir praktika“ greitai buvo pripažintas medikų bendruomenėje, o ypač tarp slaugytojų. Žurnalas talkina slaugytojams, siekiantiems žinių slaugos mokslo srityje, plėtojant praktinę slaugą, atliekant su slaugą susijusius mokslinius tyrimus. Nemažai aptinkame įvairių, gražių spalvų publikuojamuose Jūsų straipsniuose.

Klaipėdos valstybinės kolegijos Sveikatos mokslų fakulteto studentai, Pažangios slaugos klubo nariai domisi šio žurnalo straipsniais, šviečiant visuomenę aktualiais slaugos klausimais.

Norime nuoširdžiai pasveikinti žurnalo „Slauga. Mokslas ir praktika“ redakciją, švenčiančią 20-ąjį gyvavimo jubiliejų. Tikime, jog geriausias būdas pamatuoti vertę yra laikas, ir Jūs tą išbandymą įveikėte. Todėl linkime objektyviai ir atsakingai įgyvendinti svarbiausias su slaugos mokslu susijusias naujoves, šviesti bei informuoti visuomenę. Linkime Jums kūrybinės, neišsenkančios energijos ir nesustoti stengiantis dėl didžiausio Jūsų turto – skaitytojų pasitikėjimo!

Pagarbiai KVK Pažangios slaugos klubo nariai



Šis žurnalas auga ir vystosi kaip visad žaliuojantis medis, kuris suteikia slaugos personalui ir susidomėjimo, ir pamokymų, ir naujų pamąstymų, o visą bendradarbiavimą ir bendravimą jungia meilė žmogui, gyvenimui, nes meilė ir sukuria ryšį su gyvenimu.

Linkime augti ir brandinti smalsius vaisius, kuriuos su meile ir rašysime, ir mėgausimės, kad pasidalintume vieni su kitais svo kadienybėje ir šventėje.

Tad ilgiausių metų, ilgiausių!

Nijolė Zuzaitė,

VŠĮ Respublikinės Klaipėdos ligoninės centralizuotos sterilizacijos skyriaus vadovė,  
KVK Pažangios slaugos klubo narė

Budėjimo metu viena iš mano slaugomų psichikos negalia turinti pacientė paprašė ko nors paskaityti. Pasiūliau jai žurnalą „Slauga. Mokslas ir praktika“. Ji pasirinko straipsnį „Psichikos sveikata: iššūkiai ir galimybės“. Gražindama žurnalą pacientė tarė: „Reiškia, domisi ir apie mus, psichikos sutrikimų turinčius ligonius, malonu“, – neslėpė džiugiosios.

Linkiu žurnalo redakcinei kolegijai subrandinti ir išsaugoti tai, kas pasiekta.

Linkiu išvalgumo, kūrybiškumo, naujovių Jūsų straipsniuose. Ačiū, kad esate.

Nijolė Saulienė,

VŠĮ Respublikinės Klaipėdos ligoninės Psichiatrijos filialo psichikos sveikatos slaugytoja, slaugos magistrė,  
KVK Pažangios slaugos klubo narė

Žurnalas „Slauga mokslas ir praktika“ – puiki galimybė tobulėti, susipažinti su mokslo naujovėmis. Mano kaip slaugytojos darbo patirtis – 35 metai, bet žinias atnaujinti būtina nuolat. Perskaičiusi straipsnius su nauja informacija apie lėtines, onkologines ligas, žaidžiu priežiūrą, visada stengiuosi supažindinti savo globojamus ir slaugomus žmones. Džiaugiuosi, kad toks žurnalas gyvuoja, ir sveikinu sulaukus gražaus jubiliejaus.

Dalytė Fabijonavičienė,

LRKD Klaipėdos skyriaus slaugytoja, KVK Pažangios slaugos klubo narė



Pacientų slauga tapo kryptinga, nuosekli, turinti aiškų tikslą, skatinanti rinktis inovatyviausius veiklos būdus ir metodus. Klaipėdos universitetinėje ligoninėje dirba per 700 slaugos specialistų, kartu su padėjėjais šioje srityje dirba daugiau kaip 1000 darbuotojų. Kasmet ligoninėje slaugos praktiką atlieka per 300 studentų. Kiekvieną kartą atvertę naują žurnalo „Slauga. Mokslas ir praktika“ numerį randame nuoširdų pasveikinimą su žodžiais apie gyvenimo trapumą, palinkėjimais švenčių proga, besikeičiantį metų laiką ir jo žavesį... Apie daug ką, kas slaugytojams nesvetima tiek darbe, tiek asmeninėje erdvėje.

Šis leidinys – tai slaugytojų žinių ir įgūdžių šaltinis, paremtas moksliniais tyrimais. Ten visada rasime informacijos apie naujausius pokyčius ir aktualijas slaugos praktikoje ir slaugos moksle.

Jurgita Vaitiekienė,

VŠĮ Klaipėdos universitetinės ligoninės vyriausiojo gydytojo pavaduotoja slaugai



## KOLEGŲ SVEIKINIMAI IR PALINKĖJIMAI



Nacionalinio vėžio instituto Anesteziologijos, reanimacijos ir operacinės skyriaus slaugytojų ir slaugytojų padėjėjų vardu 20-ojo jubiliejaus proga sveikiname žurnalo „Sauga. Mokslas ir praktika“ redakciją ir visus, kurie žurnalą kūrė, padėjo pripažinti jo mokslinę vertę, atsakingai ir rūpestingai vykdo jo gyvavimo tęstinumą, taip keldami slaugos profesijos ir praktikos prestižą. Linkime žurnalo kolektyvui konstruktyvaus bendradarbiavimo su įvairių sričių sveikatos priežiūros specialistais ir kad sukauptų profesinių žinių sklaida nešėtų naudą slaugos specialistams, pacientams ir visai medikų bendruomenei.

*Anesteziologijos, reanimacijos ir operacinės skyriaus  
slaugytojos ir slaugytojų padėjėjos*



Nuoširdžiai sveikiname visus leidinio „Sauga. Mokslas ir praktika“ sumanytojus, redakcinės kolegijos narius, redakcinę kolegiją, redakcijos darbuotojus ir visus šio leidinio skaitytojus su jaunatvišku 20-mečiu. Sėkmės, ištvėrmės, perspektyvaus augimo ir tobulėjimo!

*Nerijus Mikelionis,  
LGMPJA valdybos pirmininkas*

