

ЕВГЕНИКА И ПРОБЛЕМА УЛУЧШЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РОДА

И. ЗАКАС

Уже в древности народные массы связывали счастье со здоровьем, физическим совершенством. Об этом свидетельствуют обычаи приветствовать друг друга словами: здравствуй, здравствуйте (по-русски), «свейкас гивас» («здоровый, живой» — по-литовски), «сальве, вале» («будь здоров» — по-латински) и т. д. Здоровье со счастьем связывают не только трудящиеся, но и эксплуататоры. Идеолог немецкого юнкерства Артур Шопенгауэр утверждал, что девять десятых нашего счастья основано на здоровье, что «здоровье перевешивает все внешние блага настолько, что здоровый нищий счастливее больного короля»¹. Веками простые люди мечтали о таком времени, когда в мире не будет больных.

Этой сокровенной мечтой человечества спекулирует евгеника. Сторонники этого учения объявляют целью евгеники (слово евгеника греческое, означающее «хороший род») качественное улучшение человеческого рода, создание поколения способных, физически здоровых и совершенных людей. Причём основным средством для достижения этой цели евгенисты считают поощрение рождения «полноценных» и ограничение или запрещение рождения «неполноценных»².

Идеи улучшения человеческого рода путем применения скотоводческих методов провозглашались еще в рабовладельческом обществе. В VI в. до нашей эры поэт Феогносий выдвинул предложение о размножении людей по методам, применяемым в скотоводстве.

Своим духовным отцом евгенисты считают Платона, впервые употребившего само понятие евгеники. В своем произведении «Политика» греческий философ предлагал государственным деятелям следовать примеру пастуха, который бракует и удаляет из своего стада всех хилых и слабых животных. Платон рекомендовал из всех граждан избрать наиболее совершенных юношей, которых он назвал евгенами, и поощрять их брачные союзы с наиболее совершенными девушками.

Идею государственной организации браков защищал социалист-утопист XVI—XVII вв. Т. Кампанелла. В своем произведении «Город солнца» он наряду с прогрессивными идеями об уничтожении частной собственности, обязательном труде для всех выдвинул идею о регулировании брачных отношений, выборе государством партнеров для них.

¹ Артур Шопенгауэр, Афоризмы житейской мудрости, кн. 1, С.-П., 1914, стр. 11.

² Понятия «полноценные» и «неполноценные» в евгенической литературе строго не определены и толкуются различно. Евгенисты к «неполноценным» обычно причисляют дефективных в психическом и физическом отношении, а также болеющих некоторыми болезнями людей.

Подлинным творцом евгеники является английский антрополог Френсис Гальтон, изложивший основные принципы евгеники в своей книге «Наследственность таланта, ее законы и последствия» (1869). Он определил евгенику как учение, исследующее все влияния, улучшающие врожденные свойства расы, причем главный акцент он делал на подъем уровня способностей. Основным путем развития способностей Гальтон считал подбор соответствующих полноценных, одаренных партнеров брака. «Было бы делом вполне осуществимым,— писал он,— произвести высокодаровитую расу людей посредством соответственных браков в течение нескольких поколений»³.

В Англии одним из активных идейных соратников Гальтона выступил враг материализма К. Пирсон. Он считал одной из важнейших задач евгеники — сокращение количества «худшей породы» и рост числа «благородных».

В эпоху империализма евгеническое движение растет вширь и вглубь. Классовыми причинами распространения евгеники является заинтересованность реакционной буржуазии в учениях, предлагающих решение острых социальных проблем в рамках капитализма и тем самым служащих идейным оружием в борьбе против марксизма. Именно таким учением является евгеника.

В конце XIX—начале XX вв. возникают первые евгенические общества. После первой мировой войны они организовываются в Индии, Австралии, Новой Зеландии. В годы после второй мировой войны идеи евгеники широко распространены в США, Японии и многих капиталистических странах.

Особенно широкое распространение евгеника получила в Германии. Немецкий пионер евгеники Плец дал этому реакционному учению название «расовая гигиена», которое укоренилось в Германии. Нацисты включили расовую гигиену в качестве составной части расизма. В фашистской Германии евгенические средства «улучшения человеческого рода» наиболее полно были применены на практике.

В годы Великой Отечественной войны доблестная Советская Армия не только разгромила гитлеровскую военную машину, но и нанесла сокрушительный удар по всей фашистской идеологии. Вследствие этого ослабла одна из важнейших частей нацистской идеологии — расизм и его составная часть — евгеника. Однако последняя не была похоронена. В ФРГ в послевоенный период опять вышли на сцену дипломированные расисты и евгенисты — Ленц, Фишер, в течение десятилетий отравлявшие немецкий народ идеями неравноценности людей.

В послевоенное время в ФРГ делаются попытки всячески реабилитировать евгенику, отрицать какую-либо идейную ее связь с расизмом. Так, например, в изданном в ФРГ в 1955 г. сборнике «Расовый вопрос — сегодня» ряд ученых, выступая против расизма, высказывается за евгенику, пытается доказать ее значение для нашего времени. Так, С. Цурукцоглу заявляет, что евгеника, именуемая им наследственной гигиеной, «не имеет ничего общего с расовой дискриминацией»⁴. В том же духе высказывается К. Саллер. Осуждая политическое применение евгеники нацистами, он пытается доказать, что подлинная евгеника становится все более необходимой в настоящее время⁵.

³ Ф. Гальтон, Наследственность таланта, ее законы и последствия. С.-П., 1875, стр. 3.

⁴ Stavros Zurukzogl, Probleme der Erbhygiene в сб. „Rassenfrage — Heute“, München, 1955, S. 78.

⁵ См. там же, стр. 37.

Между евгеникой и расизмом имеются не только известные различия, но и много общего. Обе теории биологизируют общественные явления, провозглашают природную неравноценность людей, решающую роль якобы неизменной наследственности, отрицают влияние социальной среды на человеческую природу.

Существенна связь евгеники и вейсманизма-менделизма-морганизма. Руководствуясь ошибочными положениями формальной генетики о неизменных носителях наследственности, не зависящих от окружающей среды, евгенисты провозглашают краеугольные положения своего учения — постоянство, наследуемость физических и психических свойств человека, их независимость от социальной среды.

Евгеника близка к неомальтузианству. Как неомальтузианцы, так и евгенисты трубят об опасности, якобы грозящей человечеству вследствие роста количества «лишних» людей, во многом сходятся в предлагаемых мероприятиях по сокращению «неполноценных», «доказывают» вред медицины.

Близка идейная связь социал-дарвинизма с евгеникой. Евгенисты полностью солидарны с положением социал-дарвинизма о решающей роли естественного отбора в развитии общества. Основываясь на социал-дарвинизме, они предлагают ускорить прогрессивное развитие общества, создать поколение одаренных и физически совершенных людей путем сознательного искусственного отбора — поощрения роста «полноценных», воспрепятствования роста «неполноценных», дефективных. Искусственный отбор состоит, по мнению евгенистов, из следующих мероприятий: 1) *общих* (просвещение народных масс, борьба против алкоголизма, венерических болезней, запрещение аборт и др.); 2) *положительных* (упорядочение налоговой системы по размерам семьи, обложение налогами холостяков, премирование многодетных семей, отбор способных детей) и 3) *отрицательных* (сегрегация — изоляция «неполноценных» на всю жизнь в специальных колониях; кастрация — устранение половых желез; евтаназия — облегчение смерти больных, которые болеют тяжелыми, неизлечимыми болезнями; стерилизация — лишение функции размножения).

Оценивая значение евгенических мероприятий в улучшении качественного состава нации, необходимо отметить, что отдельные предложения — как, например, борьба против алкоголизма, венерических болезней, отдельные законы, предусматривающие уменьшение налогов для многодетных семей, — имеют рациональный смысл и применяются и в социалистических странах. Однако не эти отдельные мероприятия составляют сущность евгеники. Совокупность евгенических требований основывается на ошибочных положениях о решающей роли наследственности в развитии психики и физических свойств человека. Коренным пороком евгеники является отрицание или умаление решающей роли социальной среды в улучшении качественного состава нации. Реакционная сущность евгеники заключается в том, что она служит эксплуататорскому обществу, сея иллюзию о возможности в условиях капитализма создания поколения одаренных и здоровых людей. Вместе с тем евгенисты пытаются доказать, что такие порождения капитализма, как проституция, преступность, рост психических болезней, обусловлены лишь наследственностью.

* * *

Марксизму вовсе не чужда мысль об улучшении качественного состава человечества, о создании поколения способных и физически совершенных людей. Программа КПСС в числе задач в области вос-

питания коммунистической сознательности указывает: «*Всестороннее и гармоническое развитие человеческой личности*. В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство»⁶. Причем всестороннее и гармоническое развитие личности необходимо включает всестороннее, гармоническое развитие способностей и физическое совершенство человека.

Лишь марксизм указал ясный путь к осуществлению вековой мечты человечества, на которой спекулирует евгеника — создать поколение способных, здоровых, совершенных, гармонических людей. Этот путь лежит через коренное изменение социальных основ жизни людей, через свержение эксплуататорского строя и построение коммунистического общества. Этот путь лежит не через отбор «полноценных» и ограничение рождений «неполноценных», а, главным образом, через улучшение материальных условий жизни для всех людей. Марксистская идеология — самая гуманная идеология. Она признает равноценность всех людей, решительно осуждает дискриминацию человека по национальным и расовым признакам. Марксистская идеология признает, что все люди имеют безграничные возможности развивать свои духовные и физические качества при наличии соответствующих условий.

Современная наука не отрицает роли наследственных, врожденных факторов в формировании физических и психических свойств человека. Человек наследует анатомо-физиологический аппарат, тип нервной деятельности, безусловные рефлексы, инстинкты.

Различные типы нервной деятельности влияют на способности. Там, где сила возбуждения сильнее, быстрее образуются стойкие условные рефлексы. От силы возбуждения и торможения зависят работоспособность и стойкость нервных клеток, что, в свою очередь, влияет на способности. Большое значение для развития человеческих способностей имеют специально человеческие типы нервной деятельности. Человек, в котором преобладает образно-эмоциональное мышление, имеет более благоприятные условия для развития своих художественных способностей, чем человек, в котором преобладает отвлеченное мышление.

Надо полагать, что задатки человеческих способностей во многом определяются врожденными особенностями соответствующих анализаторов. Например, высокая врожденная чувствительность слухового анализатора благоприятствует формированию музыкальных способностей, зрительного анализатора — развитию художественных способностей. «Ум, интеллект в определенной степени зависит от совокупности... черт строения его мозга, способностей соотношения макро- и микро-структуры, цитоархитектоники, кровоснабжения, обмена веществ»⁷.

Врожденные начала имеют немалое значение для формирования физической структуры человека, склонности к болезням. Современной медициной установлен ряд наследственно обусловленных болезней.

В настоящее время известно более 500 болезней, поражающих человека вследствие нарушения его наследственных структур. Среди наследственно обусловленных болезней встречаются появление скелетных и соединительнотканых дефектов, дефектов мышечной системы, сердечно-сосудистой системы, системы кровообразования, пищеварительной системы, центральной нервной системы, органов чувств, процессов обмена и т. д.⁸

⁶ Программа КПСС, М., 1961, стр. 120—121.

⁷ А. Б. Коган, Основы физиологии высшей нервной деятельности, М., 1959, стр. 74.

⁸ См. Н. П. Дубинин, Молекулярная генетика и действие излучений на наследственность, М., 1963, стр. 160.

Однако наследственная обусловленность отнюдь не свидетельствует о фатальности таких болезней, об обреченности больного. Учет данных по наследованию дает возможность во время предупредить и успешно лечить много наследственных болезней. Общеизвестно успешное лечение наследственного сахарного диабета, наследственной микседемы, эритробластоза⁹.

Хотя известно много примеров решающей роли наследственного фактора в возникновении болезни, в подавляющем большинстве случаев болезни возникают лишь при наличии факторов внешней среды. Такие болезни могут быть предотвращены устранением вредного воздействия внешних факторов.

Признавая роль наследственности, биологических предпосылок, марксизм подчеркивает решающую роль социальной среды в формировании психики человека. Психическая деятельность человека связана с образованием временных, новых, приобретаемых условных рефлексов.

Способность является одной из психических свойств личности, являющихся условием успешного выполнения определенных видов деятельности. Следовательно, способности, как психические свойства, не врождены и формируются в ходе индивидуальной жизни человека, его активной деятельности, под воздействием социальной среды, обучения и воспитания.

Положение о формировании способностей в ходе индивидуальной жизни опровергает «теории» защитников капитализма, основывающие социальное неравенство, угнетение народов на якобы неравноценных врожденных способностях людей. В действительности же каждый человек обладает безграничными возможностями развивать свои способности. Каждый нормальный ребенок любой расы, нации или пола имеет в головном мозгу готовые к работе около 15 миллиардов клеток, обеспечивающих выработку бесчисленного множества условных рефлексов и дающих тем самым возможность всестороннего развития способностей.

Под влиянием внешней среды, для человека — главным образом социальной среды, воспитания может изменяться тип нервной деятельности. «Например, постоянная и настойчивая тренировка процессов активного торможения может устранить преобладание процессов возбуждения у холериков и содействовать уравниванию обоих корковых процессов»¹⁰.

Хотя типы нервной деятельности влияют на умственную деятельность, однако они не определяют возможностей умственного развития. Как показывает наша школьная практика, учащиеся, которые могут значительно различаться по типам нервной деятельности, достигают высоких показателей в учебе. «Секрет» выдающихся способностей ряда учащихся — в особой склонности к труду.

Капитализм по существу не может решить проблему всестороннего развития способностей всех членов общества. Эксплуатация, безработица и нищета, неграмотность и недостаточное образование десятков миллионов людей, дискриминация по признакам пола, нации, расы, бешеная конкуренция — эти спутники капитализма препятствуют развитию способностей большинства членов общества. Капиталистический строй подавляет способности миллионов масс. Для капиталистического способа производства является характерным вопиющая неравномерность условий для развития способностей. В более развитых капитали-

⁹ См. там же, стр. 167.

¹⁰ В. С. Лукьянов, Здоровье, работоспособность, долголетие, М., 1958, стр. 21.

стических странах условия для развития способностей более благоприятны, чем в отсталых зависимых странах и в колониях. В наиболее развитых капиталистических странах условия для развития способностей представителей эксплуататорских классов более благоприятны, чем для развития способностей трудящихся. Но даже и среди эксплуататоров, богатых слоев населения капиталистических стран характерным является одностороннее развитие отдельных способностей за счет подавления остальных.

Лишь социалистическое общество может радикально решить проблему развития всесторонних способностей всех членов общества. Лишь в условиях социалистической демократии может наиболее полно расцветать личность. «Условия для всестороннего развития личности,— говорится в Программе КПСС,— созданы благодаря историческим социальным завоеваниям — освобождению от эксплуатации, безработицы и нищеты, от дискриминации по признакам пола, происхождения, национальности, расы. Каждому члену общества предоставлены равные возможности для творческого труда и образования. Исчезают отношения зависимости и неравенства между людьми в общественной и семейной жизни... Каждому гарантируется равный и свободный выбор рода занятий и специальности с учетом интересов общества. По мере сокращения времени на материальное производство расширяются возможности для развития способностей, дарований, талантов в области производства, науки, техники, литературы и искусства»¹¹.

В истории общества мы можем отметить отдельные периоды, когда незначительная часть людей была всесторонне развита в духовном отношении. Такой период характерен для рабовладельческого общества. В период рабства еще не было отдельных наук, а все науки входили в философию. Поэтому философы (например, Демокрит, Аристотель и др.) были всесторонне развитыми людьми, вооруженными совокупностью знаний того времени. Однако такие всесторонне развитые в духовном отношении люди составляли незначительное меньшинство в море невежества, необразованности рабовладельческого общества. Примеры сочетания в одной личности разносторонних способностей дает нам эпоха Возрождения. Она породила исполинов духа — выдающиеся личности, прокладывавшие пути во многие области человеческой культуры (например, Леонардо да Винчи сочетал мастерство художника, глубину философа и смелую мысль ученого). Однако таких всесторонне развитых людей было очень немного, и сама эпоха Возрождения была очень короткой. Качественный скачок в развитии способностей заключается в том, что при социализме и коммунизме способности не будут являться монополией кучки людей, а станут достоянием всех граждан общества. Коммунистическая общественно-экономическая формация выбирает все лучшие черты, которые имели место в предшествующих периодах человеческой истории — и разностороннее духовное развитие человека, и концентрацию способностей в отдельных личностях, причем эти черты приобретут такой массовый размах, который невозможен в эксплуататорском обществе. Основной особенностью развития способностей в эксплуататорском обществе является подавление их в массах. Лишь коммунистическое общество создает благоприятнейшие условия для развития способностей всего населения, всех трудящихся. Черты коммунистического завтра уже ярко видны в наши дни — в период развернутого строительства коммунистического общества. В нашей стране миллионные массы трудящихся участвуют в ху-

¹¹ Программа КПСС, стр. 121.

дожественной самодеятельности, ярко проявляют свои музыкальные, сценические, хореографические способности; миллионные массы участвуют во всех видах спорта, проявляя свои спортивные способности; миллионы советских граждан активно участвуют в общественных организациях, проявляя свои организаторские способности; миллионы рабочих, колхозников проявляют свои творческие способности в качестве рационализаторов, передовиков промышленности и сельского хозяйства. Все многочисленной становится армия советских людей, гармонически сочетающих способности в труде с спортивным мастерством, участием в художественной самодеятельности. Вместе с тем в Советской стране имеются выдающиеся ученые, мастера спорта, работники искусства, в которых одна какая-нибудь способность концентрируется больше, чем у других.

В социалистическом обществе создаются самые благоприятные условия не только для развития способностей каждого, но и для соединения талантов как бы в единый талант, способный совершать такие большие дела, которые невозможны для суммы отдельных талантов. Коллективные формы труда, бескорыстная помощь, сотрудничество, деловая и дружеская критика — являются важными условиями развития способностей каждого. Вместе с тем коллективные формы научного труда, коллективное руководство в государственном аппарате, в партийных и других общественных организациях приумножают способности, таланты. Это характерное для социализма явление ярко проявляется в коллективности партийного руководства. *«Сила партийного руководства — в его коллективности, именно она помогает соединять таланты, знания и опыт многих людей как бы в единый талант, способный совершать большие дела»*¹².

В условиях капитализма нельзя решить и другую основную задачу евгеники — коренное улучшение физического здоровья всего населения, ликвидацию «неполноценных».

Рассмотрим несколько сторон проблемы улучшения физического состояния, здоровья людей в условиях капитализма и социализма.

Наукой установлено, что рациональное питание является одним из важнейших условий предупреждения заболеваний, сохранения работоспособности и долголетия. Пища играет огромную роль и при лечении болезней. Доказано, что большинство болезней, от которых страдают люди, может быть устранено или во всяком случае заболеваемость ими и их отрицательные последствия могут быть значительно уменьшены путем правильного питания. Питание накладывает свой отпечаток не только на физическое состояние, но и на психику людей. Рационально питающийся человек обычно выглядит молодо, он бодр, весел. И, напротив, голод, хроническое или специфическое недоедание разрушают организм человека, подрывают его физические и духовные силы, порождают различные болезни. Учеными установлена связь между режимами питания и физическими данными организма — ростом, весом, сложением, сопротивляемостью к болезням.

Но проблема рационального питания не может быть решена при капитализме — строе, обрекающем большинство населения на голод, хроническое недоедание. По подсчетам бразильского ученого Жозуэ де Кастро, «в наше время... две трети населения земного шара голодает»¹³. Он утверждает, что из 60 миллионов, умирающих в год, по меньшей мере, от 30 до 40 миллионов следует приписывать голоду

¹² Н. С. Хрущев, Отчет Центрального Комитета Коммунистической партии Советского Союза XXII съезду партии, М., 1961, стр. 122.

¹³ Жозуэ де Кастро, География голода, М., 1954, стр. 30.

и недоеданию народных масс. Голод победоносно шествует в колониях и слаборазвитых странах. Он свил себе гнездо и в наиболее развитых капиталистических странах. Так, например, Джон Кеннеди еще до избрания его президентом заявил, что 17 миллионов жителей США голодают¹⁴.

Лишь социалистический строй в состоянии навеки покончить с голодом, организовать в масштабе всей страны рациональное питание, основанное на научных данных, и тем самым создать важнейшее условие для успешной борьбы с заболеваниями, для коренного улучшения физического состояния населения.

Пагубную роль в жизни народов играют захватнические войны. Они не только вызывают огромное количество жертв, но превращают миллионы людей в калек, сокращают рождаемость, сеют голод и болезни. Капитализм, порождая войны, тем самым существенным образом ухудшает здоровье населения, обуславливает огромный рост количества физически дефективных людей. Лишь социалистический строй навсегда покончит с войнами. Уже в настоящее время, когда социалистическая система становится решающей силой общественного развития, создается возможность не допустить новой мировой войны.

Большое влияние на здоровье населения имеют жилищные условия. Плохие жилищные условия, скученность порождают или благоприятствуют распространению различных болезней — тифа, туберкулеза, венерических болезней, болезней суставов и др. Трущобы и скученность в жилищах оказывают разрушающее влияние не только на здоровье взрослых, но и на физическое развитие детей.

При капитализме жилищная нужда не может быть успешно решена. Крайняя нужда заставляет трудящихся ютиться в трущобах. Домовладельцам трущобы выгодны потому, что они не требуют затрат при эксплуатации. Поэтому мы являемся свидетелями плохих жилищных условий не только в колониях и слаборазвитых странах, но и в наиболее передовых капиталистических странах. Так, в США трущобы занимают около 20% всех жилых кварталов и районов страны, и в них живет одна треть ее населения¹⁵.

Но и при некотором улучшении жилищных условий здоровье трудящихся не может коренным образом улучшиться. Как показали факты из жизни трудящихся Англии, «здоровье семей, переселенных из трущоб в новые дома, ухудшилось, и общая смертность среди них возросла. Обследованием установлено, что ухудшение здоровья было вызвано ухудшением питания в связи с тем обстоятельством, что более высокая квартирная плата в новых домах оставляла меньше денег для расходования на питание»¹⁶.

Лишь социалистическое общество в состоянии кардинально решить жилищную проблему. Социалистические государства развертывают грандиозное жилищное строительство, выделяя для этой цели огромные средства. Только социалистические страны обеспечивают трудящихся благоустроенными квартирами за минимальную оплату. Больших успехов в жилищном строительстве добился СССР. Несмотря на огромные разрушения в годы войны, советские люди в короткий срок восстановили свои города и села, развернули невиданное в истории строительство новых жилых домов. За последние шесть лет (1957—

¹⁴ См. «Правда», 24. XII. 1961 г.

¹⁵ См. А. Н. Рубакин, Империализм и ухудшение здоровья трудящихся, М., 1959, стр. 48.

¹⁶ Б. Я. Смуглевич, Критика современной буржуазной социальной гигиены и медицинской социологии, М., 1960, стр. 24—25.

1963) жители советских городов и рабочих поселков получили 12 миллионов квартир. В сельской местности за это время построено более 3,8 миллиона жилых домов. За эти шесть лет отпраздновали новоселье и улучшили жилищные условия около 75 миллионов человек, т. е. одна треть всего населения страны. По количеству квартир, возводимых на тысячу человек населения, СССР занимает первое место в мире. В нашей стране ежегодно строится жилищ больше, чем в США, Англии, Франции, Швеции, Нидерландах, Бельгии и Швейцарии, вместе взятых.

В городах капиталистических стран в наиболее благоустроенных кварталах и домах живут обеспеченные, богатые люди. В городах социалистических стран нет так называемых «аристократических кварталов». Так, например, до Октябрьской социалистической революции среди жителей центральных районов Москвы было только 5% рабочих. Уже в 1921 г. пролетарское население центров Москвы увеличилось до 50%. В настоящее время социальный состав жителей всех районов столицы примерно одинаков.

Главным источником здоровья, долголетия и всестороннего развития, первой потребностью здорового организма является разумно организованный труд. При капитализме и этот важнейший фактор не может оказать свое положительное воздействие на здоровье трудящихся. Во-первых, немалая часть населения не работает, ведет праздную жизнь, а безделье ведет к болезням, преждевременной смерти. Для трудящихся же труд является не фактором здоровья, а фактором преждевременного истощения, обуславливающим рост заболеваемости. На первых этапах развития капитализма предприниматели стремились увеличить свои прибыли путем удлинения рабочего дня. Изнурительный труд при удлиненном рабочем дне, отнимающем необходимое время для пребывания на воздухе, отдыха и сна, порождает общую и профессиональную заболеваемость, приводит к ослаблению физического состояния, к пониженной сопротивляемости болезням, к сокращению продолжительности жизни и повышенной смертности.

На дальнейших этапах развития капитализма предприниматели стремятся увеличить свои доходы путем использования новой техники. При широком использовании техники короткий рабочий день содержит больше труда, т. е. затраченной рабочей силы, чем удлиненный. Развитие техники при капитализме принуждает рабочих ускорять ритм и интенсивность труда. Оно не облегчает труда рабочего, а вызывает его перенапряжение, переутомление, ухудшение его физического и психического состояния.

Одним из наиболее ярких показателей роста напряженности труда, переутомления является неуклонное увеличение числа несчастных случаев на производстве и в быту. Так, в 1956 г. в США произошло 2 миллиона несчастных случаев¹⁷.

Переутомление рабочего вызывается и эмоциональным фактором — отсутствием интереса к работе, радости творческого труда.

Лишь при социализме труд может в полной мере влиять на улучшение здоровья трудящихся. Здесь хозяевами всех богатств являются сами трудящиеся, труд становится творческим, радостным. Техника не порабощает, а облегчает труд. Государство, выражающее волю трудящихся, постепенно, по мере роста производительности труда, сокращает рабочий день.

Большое влияние на здоровье человека оказывает психика, различные эмоции. Крепкая нервная система, высокие моральные и воле-

¹⁷ См. А. Н. Рубакин, Империализм и ухудшение здоровья трудящихся, стр. 25.

вые качества, положительные эмоции, такие, как радость, удовольствие, помогают более успешно бороться с болезнями, переносить невзгоды и лишения. И напротив, душевные потрясения, пессимизм, страх, страдания, тревога подрезают самые основы здоровья. Советской наукой выяснено, что «ведущая роль в развитии и гипертонической болезни, и ракового заболевания, и артериосклероза принадлежит нервной системе»¹⁸. Длительные психические травмы предрасполагают организм к различным болезням и преждевременному старению.

Влияние психики, эмоционального фактора на здоровье человека при капитализме и социализме в корне отличается. Эксплуататорское общество порождает страдания, страх, тревоги, неуверенность в завтрашнем дне миллионов безработных, трудящихся целых народов колониальных и зависимых стран. Тревога, страх — постоянные спутники населения самых передовых капиталистических стран. Только в социалистическом обществе трудящиеся избавлены от страха перед безработицей, от беспоконья за свое будущее. Только социализм создает самые благоприятные условия в масштабе всей страны для формирования человека с крепкой нервной системой, жизнерадостного оптимиста, нравственного и волевого человека.

Важнейшими факторами здоровья являются физкультура и спорт. «Мышечные движения — глубокая потребность организма. Под влиянием физических упражнений усиливается деятельность центральной нервной системы, улучшается обмен веществ, развиваются и укрепляются органы и системы человека»¹⁹. Физкультура и спорт являются действенной профилактикой и средством лечения различных болезней, удлиняют нашу молодость и жизнь, повышают работоспособность. Как писал И. М. Саркизов-Серазини, физическая культура и спорт дают наиболее эффективные средства длительного сохранения молодости, здоровья и продления жизни человека, с которыми нельзя сравнить пока ни одно средство, рекомендуемое для этой цели современной медициной.

Укреплению здоровья содействует и то, что физкультура и спорт всегда вызывали положительные эмоции: удовлетворенность, оптимизм, жизнерадостность.

Физкультура и спорт являются мощными факторами эстетического воспитания человека, источником, рождающим наиболее совершенные, красивые формы тела, обуславливающим сохранение гармонических форм до глубокой старости.

Не отрицая определенных успехов спорта в отдельных капиталистических странах, где он, во-первых, служит для бизнесменов источником извлечения прибыли и, во-вторых, используется капиталистами в целях отвлечения рабочих от классовой борьбы, от острых социальных проблем, — спорт в масштабе всей капиталистической системы не может стать подлинно массовым и доступным для всех. Миллионам голодающих, задавленных нуждой, ищущих работу людей некогда заниматься спортом и физкультурой. Да и сами эксплуататорские государства, львиная доля бюджета которых расходуется на военные цели, на содержание органов насилия, не заинтересованы тратить «лишние» средства на физкультуру и спорт. Поэтому о массовом характере спорта при капитализме можно говорить лишь условно, имея в виду отдельные капиталистические страны.

Лишь при социализме спорт и физическая культура становятся подлинно массовыми, являются достоянием всех трудящихся. Лишь

¹⁸ И. М. Саркизов-Серазини, *Путь к здоровью, силе и долгой жизни*, М., 1957, стр. 100.

¹⁹ Ф. М. Коломийцев, *Борьба за долголетие человека*, Киев, 1958, стр. 58.

в социалистических странах трудящимся становятся доступными стадионы, спортплощадки, спортивные залы, бассейны. О размахе физкультуры говорят такие цифры: в СССР около 25 миллионов физкультурников. Предполагается, что к 1965 г. их число достигнет 50 миллионов.

Всем известна огромная роль здравоохранения и медицины в предупреждении и лечении болезней. Несомненным фактором является известный прогресс здравоохранения и медицины в развитии общества; бесспорным является и то положение, что в рамках капиталистического строя не может быть налажена эффективная медицинская помощь и что все население не может быть обеспечено лечением. Подготовка новых войн и милитаризация экономики ведут к сокращению расходов на здравоохранение. В абсолютном большинстве капиталистических стран медицинская помощь платная и недоступна миллионам трудящихся. Трудящимся недоступны курорты и санатории. В слабо развитых, зависимых странах и, особенно, в колониях медицинская помощь совершенно недостаточна. Так, в британских, как и во французских колониях, один врач приходится на 100 тыс.—150 тыс. жителей.

Лишь завоевание политической власти рабочим классом дает возможность создать общую государственную систему оздоровления всего населения. Здравоохранение становится повседневной и неотъемлемой функцией государства, чего нет в буржуазных государствах. В СССР и других социалистических странах медицинская помощь бесплатна и общедоступна. В распоряжении трудящихся имеется широкая сеть больниц, поликлиник, курортов, санаториев и др. Основным принципом социалистического здравоохранения является профилактика. Для изыскания наиболее действенных средств в борьбе за здоровье человека, для подготовки кадров создана широкая сеть научных учреждений и учебных заведений.

Наконец, в борьбе за здоровье человека важную роль играет наука. Однако и это мощное средство не может при капитализме в полной мере развернуть свои возможности. Во-первых, научные исследования в области медицины ведутся далеко недостаточно. И в этой области весьма сильно сказываются экономические интересы, личная выгода. Как отметил Жозуэ де Кастро, «исследования в области биологии и химии особенно выгодны торговому и промышленным кругам, которые их и финансируют, тогда как здоровье людей, ради которых производятся биологические изыскания, прямых прибылей не приносит»²⁰. Во-вторых, на развитие медицины отрицательно влияют различные идеалистические псевдонаучные теории, имеющие широкое хождение в капиталистическом мире. Эти тормозы развития медицины отсутствуют в социалистическом обществе. Забота о здоровье человека, стоящая в центре внимания социалистических стран, господство подлинно научного диалектико-материалистического мировоззрения создают самые благоприятные возможности для развития науки.

О невозможности в условиях капитализма решить проблему ликвидации «неполноценных» свидетельствует рост физически дефективных людей в довоенный период в таких высокоразвитых капиталистических странах, как США и фашистская Германия, в которых, кстати, евгенические идеи пустили глубокие корни. Так, в 1936 г. в гитлеровской Германии годными к военной службе оказались 75%, а в 1938 г.— лишь 55% людей призывного возраста. В США в 1917—1918 гг. из-за физических дефектов от военной службы была освобождена около

²⁰ Жозуэ де Кастро, География голода, стр. 371.

$\frac{1}{3}$ призывников, а в 1941 г.— в среднем 43%. В послевоенное время в высокоразвитых капиталистических странах — прежде всего в США и Англии — наблюдаются наивысшие показатели заболеваемости психическими болезнями.

Итак, капитализм по своей природе не в состоянии решить проблему коренного улучшения физического здоровья всего населения, не в состоянии управлять как общественными законами, так и законами человеческого тела в масштабе всего общества. Лишь при социализме для этого создаются необходимые условия в масштабе всей страны. Тем самым социализм совершает скачок из царства необходимости в царство свободы и в области коренного улучшения физического состояния и здоровья всего населения.

Некоторые выводы

1. Евгеника является реакционным учением эпохи империализма, цель которой — защита капиталистического строя. Этой цели служат предлагаемые евгенистами меры по улучшению физического состояния и здоровья населения и созданию поколения высокоодаренных людей в рамках капитализма.

2. Евгеника провозглашает метафизические положения о неизменной наследственности и ее независимости от внешних условий. Предлагаемые евгенистами меры «по улучшению человеческого рода» основываются на ошибочном применении биологического закона естественного отбора к решению социальных проблем. Основное предлагаемое евгенистами мероприятие по воспрепятствованию роста «неполноценных», дефективных людей — стерилизация является антигуманной, попирающей достоинство человеческой личности.

3. Лишь марксизм указывает научно обоснованный путь по созданию поколения физически здоровых и психически совершенных людей, который означает не применение биологических законов, а изменение социальных условий, ликвидацию капитализма и построение коммунизма. Лишь при социализме и коммунизме создаются самые благоприятные условия для всестороннего развития личности, гармонически сочетающей физическое совершенство и богатый духовный мир.

Вильнюсский Государственный
университет им. В. Капсукаса
Кафедра философии

Представлена
в январе 1963 г.

EUGENIKA IR ŽMONIŲ GIMINĖS PAGERINIMO PROBLEMA

I. ZAKSAS

Reziumė

Jau nuo žilos senovės liaudis sieja laimę su fiziniu tobulumu ir sveikata. Apie tai liudija paprotys sveikinti vienas kitą žodžiais: sveikas, gyvas (lietuvių kalba), zdravstvui, zdravstvuite (rusų kalba), salve, vale (būk sveikas — lotynų kalba) ir t. t. Sveikatą su laime sieja ne tik darbo žmonės, bet ir išnaudotojai.

Šia žmonijos svajone ir spekuliuoja eugenikai. Jie skelbia, kad eugenikos tikslas — sukurti gabių ir sveikų žmonių kartą. Pagrindine priemone šiam tikslui pasiekti eugenikai laiko dirbtinę atranką.

Eugenines idėjas skelbė Platonas, socialistas-utopistas Kampanela. Tikroju eugenikos kūrėju buvo anglų antropologas F. Galtonas. Jo idėjinis bendražygis buvo įnirtingas materializmo priešas K. Pirsonas.

Imperializmo epochoje eugeninis judėjimas smarkiai auga. Klasinės eugenikos plitimo šaknys glūdi reakcinės buržuazijos suinteresuotume palaikyti mokymus, siūlančius išspręsti aštrias socialines problemas kapitalizmo rėmuose ir tuo pačiu tarnaujančius ideologiniu ginklu kovoje prieš marksizmą. Tokiu mokymu ir yra eugenika.

Straipsnyje paliečiami eugenikos, iš vienos pusės, ir rasizmo, veismanizmo-mendelizmo-morganizmo, neomaltusizmo, socialdarwinizmo principai.

Autorius išaiškina, jog tik marksizmas nurodė tikrą, moksliskai pagrįstą žmonijos kokybinio pagerinimo kelią. Šis kelias visų pirma reikalauja nuversti išnaudotojišką santvarką, sukurti komunizmą, sudarantį palankiausias sąlygas visapusiškam asmenybės vystymuisi.

Remdamasis šiuolaikinio mokslo pasiekimais, marksizmas neneigia paveldimų, įgimtų veiksnių vaidmens žmogaus fizinių ir psichinių savybių formavimesi. Žmogus paveldi anatominį-fiziologinį aparatą, nervinės veiklos tipą, besąlyginius refleksus, instinktus.

Tačiau lemiamą reikšmę žmogaus psichikos formavime turi socialinė aplinka. Auklėjimo, socialinės aplinkos poveikio dėka gali kisti nervinės veiklos tipas.

Kapitalizmas iš esmės negali išspręsti visapusiško gabumų vystymo problemos. Šią problemą gali radikaliai išspręsti tik socialistinė visuomenė.

Kapitalistinė visuomenė iš esmės negali pasiekti ir kito eugenikos tikslo — žmogaus sveikatos esminio pagerinimo, „nepilnaverčių“ likvidavimo.

Straipsnyje nagrinėjamos atskiros žmogaus fizinių jėgų, sveikatos pagerinimo pusės: racionali mityba, butų sąlygos, protingai organizuotas darbas, psichiniai veiksniai, fizikultūra ir sportas, sveikatos apsauga ir medicina, mokslas. Įrodoma, jog tik socialistinėje visuomenėje gali būti iš esmės pagerintas žmonių sveikatingumas. Tik esant socializmui, susidaro tinkamos sąlygos valdyti tiek visuomeninius dėsnius, tiek ir žmogaus kūno dėsnius visos visuomenės mastu.